Я, Тришина Анастасия Максимовна родилась 28 июля 2009 года в г. Краснодоне Луганской Народной Республики.

 С 2012 года посещала детский сад «Ивушка».

 В 2014 году начала обучение в Краснодонской детской школе искусств им. А.Л.Корягина по классу хореография. В 2015 году стала обучаться ещё одной специальности по классу флейта.

 В 2016 году пошла в 1 класс Краснодонской городской гимназии. Начальную школу закончила на «отлично».

 В 2023 году была участником 8 Международной лагерной смены в Международном детском центре «АРТЕК» р. Крым. Путёвку получила за личные достижения в учёбе и участия в различных конкурсах. Участвовала в Программе культурно-просветительских маршрутов «Культурная карта 4+85», посетила с экскурсией г. Москву.

 В 2024 году окончила Краснодонскую детскую школу искусств им. А.Л. Корягина по классу флейта на «отлично».

 Сейчас ученица 9 класса ГБОУ «Краснодонская городская гимназия».

 Активно участвую в олимпиадах, творческих конкурсах разного уровня.

Победитель: в I этапе республиканской выставки-конкурса детского творчества «Люблю тебя, мой край родной»; в школьном этапе конкурса рисунков «Мой город в радуге профессий»; в I этапе республиканской выставки-конкурса технического творчества «Путешествие в мир техники» в разделе «Игры и игрушки с использованием элементов техники». Многократный лауреат международных фестивалей хореографического искусства открытых чемпионатов Луганской Народной Республики по танцевальному спорту, международных конкурсов PRO искусство.