



Диагностика «Мои ориентиры»

Поздравляем, диагностика пройдена! Теперь ты можешь посмотреть свои результаты и видеоконсультацию.



Твои достижения

Начинающий искатель



Сейчас ты в самом начале пути, впереди много выборов и решений, много интересных поворотов и свершений. Неопределенность может настораживать, но она же таит и множество уникальных возможностей. Чтобы справиться с этой неопределенностью, тебе стоит лучше разобраться в себе, определиться со своими предпочтениями, восполнить недостающие знания, заручиться поддержкой друзей, близких, учителей и специалистов, вооружиться знаниями из интернета, книг и справочников, стать немножко ответственной, активней и уверенней, и тогда тебе будет куда проще избавиться от всевозможных страхов и заблуждений, которые могли бы стать преградой на пути к твоей будущей профессии.

Итак, пора прокладывать свой путь на карте будущих достижений, а начать можно с самых простых и понятных тебе пунктов на этом маршруте. Подумай, что ты можешь сделать уже сегодня, прямо сейчас, чтобы отправиться в это увлекательное путешествие? Дерзай, а мы желаем тебе удачи!

Рекомендации

- Познакомиться с интернет-ресурсами (видео, подкасты, статьи) о профессиях и образовании
- Больше пробовать себя в разных кружках и видах деятельности и не бояться ошибиться
- Съездить в профориентационный лагерь, чтобы разобраться в возможных вариантах самореализации
- Посетить тренинги и курсы, направленные на самопознание и понимание своих сильных сторон и зон развития
- Изучить материалы портала о ЕГЭ



Готовность

1 | 3.5 | 5.5 | 7.5 | 10



7.8

Самооценка возможностей

1 | 3.5 | 5.5 | 7.5 | 10



3.5

Отсутствие заблуждений



2.1



7.3

Самостоятельность

Определенность выбора



4.1

Знание профессий



4.9

Общая готовность

✓ Готовность: описание результатов

🔍 Самооценка возможностей



Ты чувствуешь, что, скорее всего, справишься со сложностями на своем пути, будь то экзамены, проекты или олимпиады. Тебе кажется, что ты здорово разбираешься в современном мире профессий и в тонкостях системы образования, а значит, тебе присуща уверенность в том, что с поступлением и дальнейшей самореализацией не возникнет никаких проблем. И всё же мы советуем тебе внимательней отнестись к своей учебной подготовке – осторожность в таких ответственных делах лишней не бывает! Не забывай, что наше самовосприятие может отличаться от того, как дела обстоят объективно, на самом деле. Постоянно себя проверяй и испытывай, подтверждай свою уверенность активным опытом, и желаем тебе успехов!

👤+ Самостоятельность



Ты предпочитаешь, чтобы решения по важным вопросам за тебя принимали другие: родители, учителя, друзья. И, с одной стороны, так проще – положиться на мнение того, в ком ты уверен. Но с другой стороны, это твоя жизнь, твоё будущее, твоя будущая профессия, так что кому, как не тебе, принимать об этом решения? Другое дело, что эта задачка потребует некоторых усилий. Но вместе с тем она и очень интересная и уникальная, ведь ты – неповторимая личность, и твоя жизнь не похожа на другие. Сделай её такой, какой ты хочешь! Разберись, что ты любишь, что у тебя здорово получается! Развивай свои лучшие качества, сделай их своими суперспособностями! Определись, сможешь ли ты, к примеру, поехать учиться далеко от семьи, если понадобится? Хочешь ли ты работать лишь после окончания вуза или же тебе понравится совмещать работу с учебой? В каких учебных и профессиональных направлениях тебе интереснее двигаться? С кем вместе и над чем тебе хотелось бы работать? Фантазируй смело! И затем, взвесив все за и против, ты примешь взрослое, самостоятельное решение. Ну а если ты сомневаешься – ничего страшного. Это нормально, когда в сложных вопросах мы обращаемся за поддержкой. Друзья и родители выскажут свое мнение, специалисты по профориентации посоветуют, где учиться и кем стать. Главное – не следуй этим советам слепо. Окончательное решение должно быть за тобой!

📖 Знание профессий



Похоже, мир профессий пока хранит в себе немало тайн. Многие профессии из нашего теста показались тебе неизвестными, а ведь не зная, какие варианты выбора бывают, очень трудно этот выбор совершить. Но не грусти! Изучение мира профессий и поиск своего призвания – дело увлекательное. Запасись терпением и приступай к изучению справочников, статей и видеороликов о профессиях. Смотри фильмы, читай книги об известных профессионалах и задавай себе вопросы: какие качества им помогли добиться успеха в своём деле? Какие качества есть у тебя и в каких профессиях их лучше всего применить? Если среди твоих родных или знакомых есть люди с интересными тебе профессиями, расспроси их о работе. А может быть, тебе даже удастся побывать у них в офисе или на производстве и хотя бы мысленно примерить на себя их задачи, а еще лучше попробовать свои силы на практике. Так будет гораздо проще выбрать подходящую именно тебе профессию.

★ Отсутствие заблуждений



Существует много распространенных стереотипов и заблуждений, которые мешают сделать правильный и взвешенный профессиональный выбор. И, кажется, ты довольно часто к ним прислушиваешься. «Важно выбрать престижную профессию, приносящую много денег». И только? Или «главным критерием является возможность поступить, и неважно, что профессия не очень нравится,

был бы диплом, а там разберемся». Поступить в данный вуз, только потому, что туда поступают все друзья? Заблуждений бывает много. В них есть зерно правды: конечно, профессия должна приносить доход, и учиться веселее с друзьями, однако не стоит делать это самыми важными критериями выбора. Ведь гораздо важнее, чтобы твое будущее дело тебе нравилось, было полезно людям и хорошо у тебя получалось. Поэтому постарайся посмотреть на свои представления о выборе профессии под другим углом. Как выбирать профессию, как расставить приоритеты, – все это можно обсудить с психологами-профконсультантами или узнать в статьях и видеороликах о профессиях и образовании.

🔑 Определенность выбора



Когда у тебя есть цель, ты скорее предпочитаешь действовать, а не стоять на месте. Тобой уже проделан немалый путь в выборе профессии! Ты близок к цели и возможно, скоро примешь окончательное взвешенное решение. Вероятно, уже намечены профессии, собрана и проанализирована информация, которая с ними связана. Похоже, тебе уже многое удалось попробовать на своем опыте по пути освоения будущей профессии. Это очень полезно для самопознания и поможет понять, в чем твои сильные стороны, а над чем, возможно, стоит поработать. В дальнейшем это позволит тебе стать уверенным и опытным профессионалом, так держать!

📍 Ценностные ориентиры



📍 Ценностные ориентиры: описание результатов

Ценность потребления



Ты из тех, кто не слишком любит трудиться. Твой девиз – «Меньше напрягаться!» Ты не ищешь лишних забот на свою голову, ведь всегда найдется тот, кто сделает это лучше, быстрее и с куда большей охотой. Считаешь излишним тратить всё свое время на изнуряющую работу, выполнение неприятных для тебя обязанностей. Возможно, ты из тех, кто сумеет найти способ упростить любую задачу либо просто избежать ее выполнения. Однако всех дел не избежишь, ну, и не стоит забывать поговорку: кто не работает – тот не ест. Возможно, тебе еще предстоит найти то самое дело, которое по-настоящему увлечет тебя!

✅ Подводя итоги

👍 Общая готовность



Пройдя тест, ты смог(ла) оценить и свою внешнюю, и свою внутреннюю готовность сделать выбор профессии и пути профессионального развития. В итоге – у тебя **СРЕДНИЙ** уровень общей готовности. В целом, все идет неплохо: ты имеешь некоторое представление о своих возможностях, иногда проявляешь самостоятельность в вопросах выбора, что-то знаешь о мире профессий, возможно, ты обсуждаешь различные варианты с родителями или учителями, и какие-то реальные шаги тобой уже проделаны. Но не стоит останавливаться на достигнутом, тогда твой выбор станет более обоснованным и взвешенным, и вероятность ошибки будет меньше. Посмотри на все шкалы: по каким из них балл не столь высок? На что стоит обратить внимание? Посмотри внимательно на рекомендации по этим шкалам! Возможно, ты уже и с профессией смог(ла) примерно определиться. Тогда осталось уточнить правильность выбора, получить специальность и дальше строить путь карьерного развития. Это тоже непростой путь, тем не менее, первые шаги сделаны. Ну, а когда выбор подтвердится, нужно будет готовиться к поступлению и выбирать конкретное учебное заведение, читать их правила поступления

(например, имеешь ли ты преимущество при поступлении), посетить дни открытых дверей, участвовать в олимпиадах, в проектно-исследовательских работах... А если какие-то сомнения все еще появляются и мешают, тогда полезным будет обратиться к специалистам по профориентации и еще раз проверить или обосновать свой выбор.