Автобиография.

Я, Сизов Роман Александрович, родился 14 мая 2012 года в городе Ростов-на-Дону, где и проживаю по настоящее время.

С двух лет посещал ЧДОУ Детский сад № 96 ОАО «РЖД». Имею сертификаты и дипломы за участие в конкурсах и онлайн-олимпиадах: Всероссийский конкурс «Математика для малышей», Всероссийская онлайн-олимпиада «Спортивная тренировка», Международный конкурс «Законы экологии», V Международный Чемпионат дошкольников по математике, VI Международный Чемпионат дошкольников по математике, Международный конкурс-игра по математике «Слон», Международная дистанционная олимпиада проекта «Копилка знаний», Международная дистанционная олимпиада «Путь к знаниям» от проекта «Олимпиадия».

Неоднократно участвовал в конкурсах на лучшую новогоднюю елочную игрушку, конкурсах чтецов. Имею диплом II степени за 2 место в творческом конкурсе рисунков по профилактике травматизма на железной дороге «Осторожно поезд!» в номинации «Живопись».

В детском саду посещал театральную студию. В возрасте 5 лет получил первую роль в спектакле по мотивам сказки «Кот и лиса», принимал участие в мюзикле «Гуси-лебеди».

В 2019 году я пошел в первый класс МАОУ «Лицей экономический № 14» города Ростова-на-Дону. Начальную школу закончил на «отлично», награжден похвальными листами и благодарственными грамотами.

Сейчас я ученик 5 класса МАОУ «Лицей экономический № 14» города Ростова-на-Дону. Учусь на «хорошо» и «отлично».

На протяжении нескольких лет участвовал в научно-практической конференции «Шаг в науку», проводимой на базе МАОУ «Лицей экономический № 14» города Ростова-на-Дону, занимал призовые места.

Участвую в интеллектуальных конкурсах: «Русский медвежонок», «Кенгуру».

Активно занимаюсь на образовательной платформе UCHI.RU, участвую в образовательных марафонах, онлайн-олимпиадах.

Занимал первые места в районных конкурсах технического и декоративно-прикладного творчества «Сказки Рождества», «Осенний вернисаж», «Страна, в которой правит детство».

Неоднократно был номинантом премии «Формула успеха», проводимой МАОУ «Лицей экономический № 14» по итогам учебного года. Имею диплом I степени в номинации «Лучшие по предметам: дух упорства и вдохновения», диплом участника в номинации «Юный эрудит», сертификат «Горящие сердца».

С 2019 года посещаю Дворец культуры железнодорожников (Лендворец) на станции Ростов-Главный, являюсь участником народного театра-студии «Турандот».

В 2021 году в составе театра-студии «Турандот» принимал участие в Международном фестивале-конкурсе «Театральный переполох», проводимом в городе Краснодар. Имею диплом лауреата III степени за участие в спектакле «Такие себе взрослые игры».

В 2021 году принимал участие в X Юбилейном Международном фестивале-конкурсе детского и юношеского творчества «Звездный дождь», проводимом в городе Ростов-на-Дону. Получен диплом Гран-При в номинации «Драматический спектакль».

В 2021 году получен диплом за участие в спектакле «Такие себе взрослые игры», проводимом в городе Сочи на базе Международной школы театра, кино и телевидения BORSCH.

В 2022 году принимал участие в конкурсе-фестивале «Дети играют для детей», проводимом в городе Ростов-на-Дону. Получен диплом лауреата I степени за участие в спектакле «Такие себе взрослые игры».

В 2022 году принимал участие в XII Юбилейном Международном фестивале-конкурсе детского и юношеского творчества «Звездный дождь», проводимом в городе Ростов-на-Дону. Получен диплом лауреата I степени в номинации «Драматический спектакль» за участие в спектакле «Куриный детектив».

В 2022 году принимал участие во Всероссийском грантовом театральном дистанционном курсе «Театральная ЖАРА», имею диплом участника.

В 2022 году принимал участие в спектакле «Шинель» в III Открытом фестивале спектаклей малых форм для детей «Под солнышком», проводимом в городе Анапа.

В 2023 году принимал участие во Всероссийском открытом фестивале театрального искусства «ФонАрт», проводимом в городе Самара. Получен диплом лауреата за участие в спектакле «Куриный детектив» и «Такие себе взрослые игры».

В 2023 году принимал участие в спектакле «Трагедии для маленьких» на V Открытом городском фестивале детских театральных коллективов, проводимом в городе Таганроге. Получен диплом за лучший спектакль.

В 2023 году участвовал в Областном фестивале малых форм, проводимом в городе Шахты. Получен диплом лауреата III степени за участие в спектакле «Осенняя история. Моцарт и Сальери».

В 2024 году участвовал в Международном фестивале-конкурсе «Театральный переполох», проводимом в городе Краснодар. Имею диплом лауреата II степени за участие в спектакле «Трагедии для больших и маленьких».

Успешно прошел обучение по направлению «Эстрадный театр» и «Комедия Дель Арте» в I Международной школе театра, кино и телевидения BORSCH в городе Сочи в 2021 году. Имею сертификат об окончании.

Получил диплом за лучшую мужскую роль за воплощение образа Акакия Акакиевича в спектакле «Шинель» в III Открытом фестивале спектаклей малых форм для детей «Под солнышком» в городе Анапа в 2022 году.

В декабре 2023 года был приглашен Ростовской государственной филармонией в качестве актера на роль в новогодней постановке. Награжден благодарственным письмом Ростовской государственной филармонии за творческое участие в подготовке и проведении детского новогоднего спектакля «Сказка с оркестром».

Я веду активный и здоровый образ жизни, занимаюсь плаванием, в свободное время увлекаюсь компьютером.

В течение нескольких лет занимаюсь изучением моей родословной, так как мне это очень интересно.

Ежегодно принимаю участие во всемирной акции «Бессмертный полк».