

Немного обо мне и моей семье

Я родился в г. Раменское , МО в 2010г. Там жил и учился, потом переехал в Москву. Все каникулы я провожу со своими бабушкой и дедушкой , пусть не родным но самым любимым и дорогим для меня человеком. Это Акуфенко Виктор Федорович 02.08.1945г. (ПОЛКОВНИК) , закончил Рязанское военное автомобильное училище Вихрь в 1967г , мастер спорта по боксу. Он очень умный, честный, справедливый, трудолюбивый, добрый, отзывчивый. Настоящий полковник! Я его очень сильно люблю и хочу быть похожим на него. Он с самого раннего детства много занимался со мной: приучал к труду, к дисциплине, учил готовить шашлыки, плов, играл в футбол, катался на велосипеде, обучал навыкам бокса, военному делу, подготавливал меня к поступлению в кадетское училище. Благодаря ему, я начал заниматься спортом, а именно борьбой Киокусинкай , имею много дипломов и медалей за участие на соревнованиях. У меня есть зачетная разрядная книжка . 11.04.2021г. я получил 1 юношеский разряд. Дедушка гордится мной и посещает все мои тренировки . Для меня это очень важно! Моя бабушка Света, мне как мама, тоже много вложила в меня: ездила со мной на отдых, приучала к труду, играла в детские настольные игры, занималась по школе, делала со мной поделки. Вообще она очень талантливая: вяжет, шьет, вышивает, хорошо готовит, любит сажать растения и ухаживать за ними. Моя прабабушка Нина научила меня читать. Мой крестный папа Витя ходит со мной на рыбалку, играет в футбол и настольный теннис. Со своей мамой я на одной волне, с ней очень интересно и можно довериться как другу. С ней мы много путешествуем, ездим по музеям. Она вкладывает в меня доброту, любовь, уважение к старшим, к своим братьям и сестрам, учит помогать другим, любить свою родину, рассказывает про настоящую дружбу. Я счастлив, что у меня такая дружная семья !

Бабушка, дедушка, крестный, сестренки



мой дедушка Витя





Внучек Филипп сдал тест на синий пояс киокушинкай карате (2020)



Дедушку надо слушаться. Филипп и деда Витя





Фамилия Губанов Имя Филипп
 Отчество Евгеньевич Дата рождения 19 декабря 2000
 Место работы (учебы) СШ № 8 г. Раменское
 Город Раменское Спортивная организация Раменская
 Федерация Федерация Киокусинкай Каратэ до
 Вид спорта Киокусинкай
 Спортивный разряд и звание
 Паспортный (срок) номер 77 06 00011 Чем и когда выдана Роспотребнадзор
 от СШ № 8 г. Раменское СШ № 8 г. Раменское
 Домашний адрес Раменское, ул. Раменская, д. 23, кв. 200
 Дата заполнения 01 апреля 2021 г. Личная подпись
 Зарегистрированная коллективная фотокартка СШ № 8 г. Раменское
 Раменская 01 апреля 2021
 Киокусинкай
 Подпись ответственного лица
 М.П. СШ № 8

ФЕДЕРАЦИЯ КИОКУСИНКАЙКАН РОССИИ
ДИПЛОМ
 Награждается Губанов Филипп занявший (ая)
II место
 в Открытом Первенстве г. Бронницы
 по киокусинкай каратэ-до в категории СФН 8-9 лет до 25 кг
15 декабря 2019 г. Главный судья соревнований Зайкин Е.Е.
 г. Бронницы

ИЛЬИНСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
 "АВАНГАРД"
ДИПЛОМ
 НАГРАЖДАЕТСЯ
Губанов Филипп
 занявший II место
 в категории 10-14 лет до 35 кг
 на Открытом Первенстве
 Ильинской СШ «Авангард»
 по Киокусинкай каратэ-до
 приуроченное к 75-ой годовщине Победы
 в Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов
 Директор
 Ильинской СШ «Авангард» Д.М. Шафелдинов
 14 марта 2020

ЖУКОВСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ
 Жуковская городская федерация киокусинкай
 каратэ-до
ДИПЛОМ
 Награждается Губанов Филипп занявший (ая)
II место
 открытое клубное, спортивное мероприятие
 «Юный Боец»
 по виду спорта Киокусинкай в категории 8-9 лет до 30 кг
14 ноября 2019 г. г.о. Жуковский

Диплом
 Награждается
Губанов Филипп
 занявший II место
 в УТС
 по КИОКУСИНКАЙ КАРАТЭ-ДО
 Руководитель
 общественной организации
 «Раменская городская федерация
 Киокусинкай каратэ-до» Песков Е.С.
 18 ноября 2018г.
 г.Раменское



МОЯ БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ

ФОТОГРАФИИ ИЗ ДЕТСТВА

моя прабабушка Нина



МОИ УВЛЕЧЕНИЯ

Я очень люблю играть в настольный теннис, в футбол, кататься на велосипеде, стрелять в тире, готовить, плавать, ходить на разные тематические квесты, посещать музеи, ловить рыбу, поливать огород, путешествовать..... А еще люблю животных. У нас дома есть собака, черепаха, попугай, хомяк.

Я общительный и у меня много друзей!